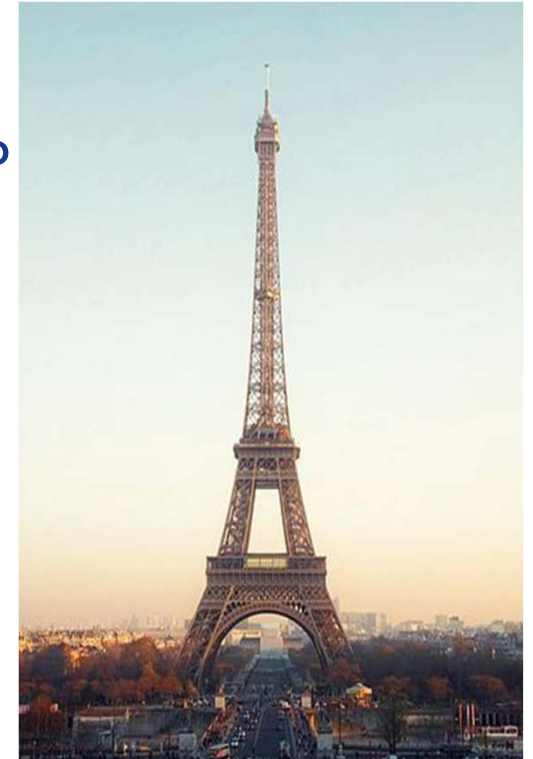


RETOUR D'UN PARCOURS
PROFESSIONNEL VERS
L'EDUCATION
THERAPEUTIQUE

Fanny Perot
Adèle Gaubert

A 18 ans, j'ai quitté ma province.....

- ★ 1993 : Obtention BEP Sanitaire et Social
 - ★ Septembre 93 saut dans le vide : départ pour paris
- C.E.S. comme agent hospitalier en orthopédie à l'AP-HP



A 18 ans, j'ai quitté ma province.....

- ★ Février 94 : Intégration école d'aide soignante avec une bourse
- ★ Février 95 : Stagiairisation à l'AP-HP au sein de l'hôpital de la Pitié Salpêtrière
- ★ 2012 : Préparation au concours d'entrée à l'IFMEM
- ★ 2013 : IFMEM de la Pitié Salpêtrière
- ★ 2016 : DE MERM
- ★ Juillet 2016 : Intégration en médecine nucléaire



“Rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme.”

A.Lavoisier

Aide Soignante

+

Formation et Pratique de Technicienne MERM



Education Therapeutique (ETP)



Education Thérapeutique ETP

Qu'est ce que l'ETP ?

L'éducation thérapeutique du patient vise à **aider les patients à gérer au mieux leur vie** avec une maladie chronique. Elle est un processus continu, qui fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient.

"L'Éducation thérapeutique doit permettre aux malades d'acquérir et de maintenir des compétences qui leur permettent de gérer de manière optimale leur traitement afin d'arriver à un équilibre entre leur vie et leur maladie.

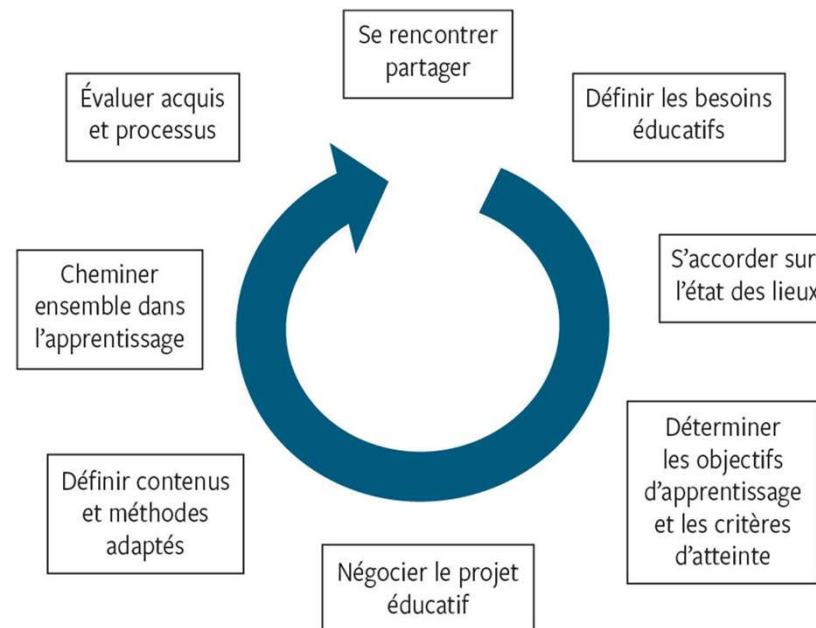
L'ETP est conçu pour aider les patients et leurs familles à comprendre la maladie et leur traitement, à coopérer avec les soignants, à vivre sainement et maintenir ou améliorer leur qualité de vie." (OMS, 1988).

Education Thérapeutique ETP



Education Thérapeutique ETP

La loi « Hôpital, patients, santé et territoires » a confié à la HAS une mission d'évaluation des programmes d'ETP. Ces programmes sont encadrés, évalués régulièrement et doivent respecter un cahier des charges stricte. Plusieurs dispositifs développés par la HAS permettent d'améliorer la qualité de l'éducation thérapeutique.



Education Thérapeutique ETP

- ❖ Manipulateur présent aux 3 étapes du traitement:
 - ◆ Coordonner l'éducation thérapeutique
 - ◆ Administrer les gélules d' I¹³¹
 - ◆ Réaliser imagerie TEMP post-traitement

- ❖ Décret 2013-449 du 31 mai 2013

- ❖ Accès à la formation réglementaire d'éducation thérapeutique 40H

Education Thérapeutique ETP

Formation réglementaire d'éducation thérapeutique 40H

Les formations validantes en ETP permettent de préparer les soignants aux compétences des éducateurs définies par l'article 84 de la loi HPST et le décret n°2010-906 du 2 août 2010, actualisé par l'arrêté du 31 mai 2013 et l'arrêté du 14 janvier 2015, relatif aux compétences requises pour dispenser et coordonner l'éducation thérapeutique du patient les compétences d'éducation thérapeutique.

La naissance de l'ETP :

- Définition de l'ETP, présentation des référentiels HAS
- Historique de l'ETP, de la maladie chronique à la situation de handicap

La démarche de l'ETP :

- Le cadre réglementaire de l'ETP
- Les étapes de la démarche pédagogique
- Le diagnostic éducatif : l'entretien, le guide de questionnement
- La relation soignant-soigné
- Les compétences du patient,
- Les compétences du professionnel, le référentiel de compétences
- Les objectifs négociés dans le contrat éducatif

L'apprentissage de la démarche d'ETP et sa mise en application :

- Les émotions en jeu entre les acteurs de l'ETP
- Les conditions de l'apprentissage : les facteurs favorables, les différents types d'apprentissage, les conditions favorables
- L'animation d'activités éducatives en individuel ou en groupe
- La notion d'échec
- L'évaluation en ETP : Les différents types d'évaluation, les indicateurs
- La communication avec le patient, les partenaires du dossier d'ETP
- Le dossier d'ETP et/ou le compte rendu éducatif

L'ETP en Iradiothérapie

Notre atelier d'ETP est destiné à certains cancers thyroïdiens après thyroïdectomie

Ce traitement par I131 permet :

- Détruire les reliquats restants
- Prévenir les récurrences
- Détection (scintigraphie TEMP) et traitement des localisations secondaires

Mise en place d'un atelier afin de permettre aux patients de :

- S'approprier leur traitement par I131
 - Apprendre et respecter les règles de radioprotection
 - Diminuer l'anxiété dû au traitement "*radioactif*"
-

L'ETP en Irathérapie

EN PRATIQUE:

- ❖ Atelier d'1h30 tous les lundi au cours d'une HDJ
- ❖ Patients / accompagnants: 2 à 10 personnes
- ❖ Un médecin endocrinologue, un manipulateur en médecine nucléaire, un infirmier



L'ETP en Irathérapie

EN PRATIQUE :

Atelier d'éducation thérapeutique

Pitié-Salpêtrière - Service de médecine nucléaire

INVITATION

à une séance de groupe
en visioconférence
avec notre équipe
médicale/paramédicale



Nous vous proposons d'échanger
et de compléter les informations
concernant le déroulement
de votre traitement.

INSCRIPTION ☎ 01 42 17 62 86 ✉ hospit.mednuc@psl.aphp.fr

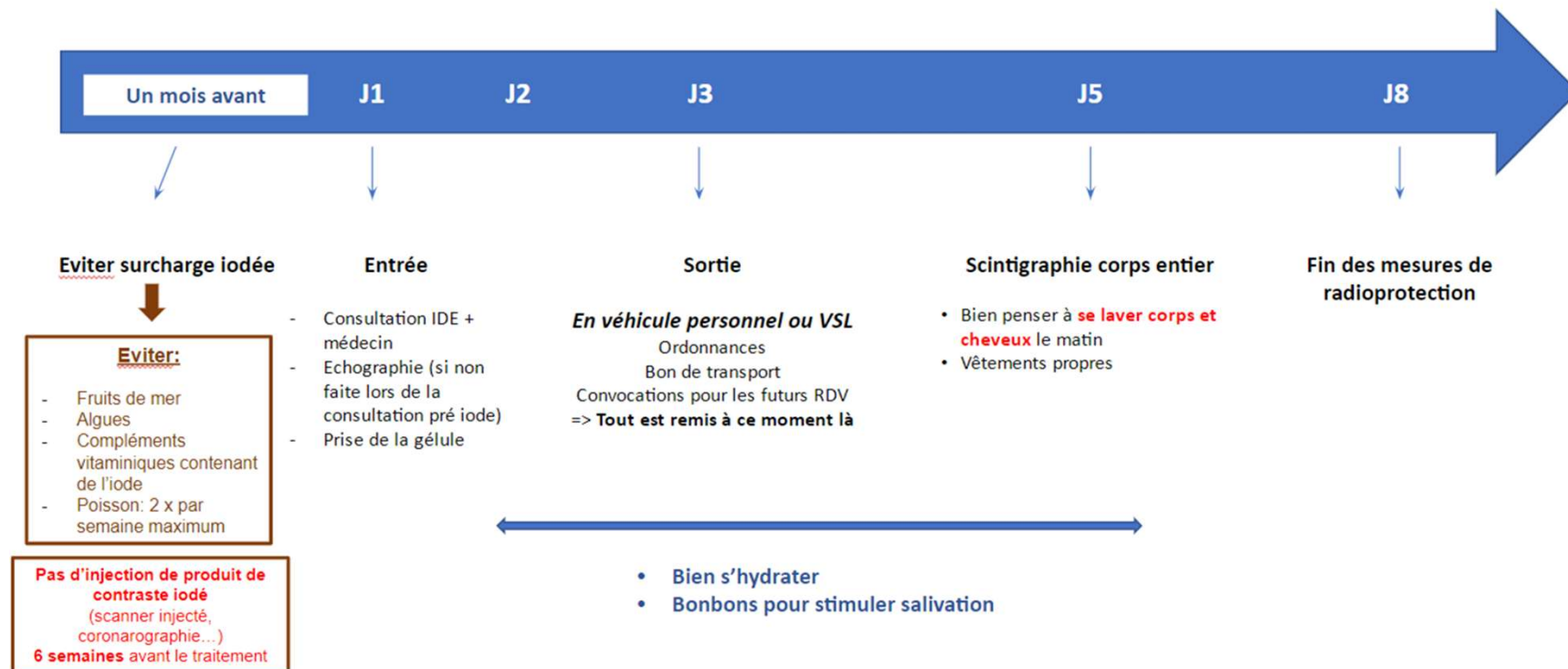
METTEZ DE L'ORDRE DANS VOS IDÉES !

Sexualité
Enfants Scintigraphie Grossesse
Gélule IODE 131
Thyroïde Effets secondaires hospitalisation
radioactivité retour à la maison
Famille RADIO-PROTECTION

Les réponses à toutes vos questions.

L'ETP en Irathérapie

Le déroulement du traitement:



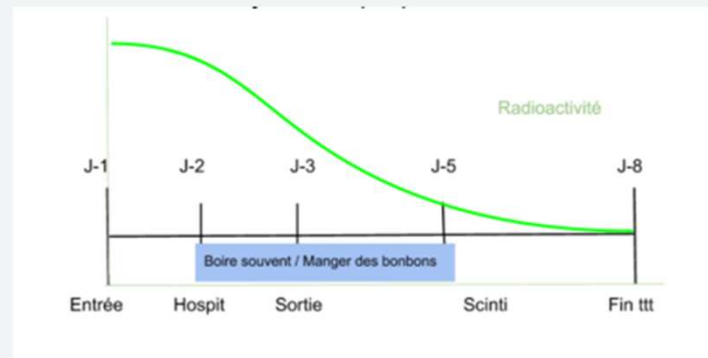
L'ETP en Irathérapie

- La radioactivité:

- Image: *Qu'est ce que cela vous évoque ?*
Où trouve-t-on de la radioactivité ?



Décroissance 8 jours:
superposition courbe avec frise



Avec un médicament radioactif attention :

- **Distance de 2m avec femme enceinte et enfants -15ans**
- Distance de 1m avec autre adulte
- **Temps** (30min à 1m/ 60 min à 2m....)
- **Sécrétions** (urine, larmes, ...)

“... pendant 8 jours et après on fait ce que l'on veut !”

L'ETP en Irathérapie

- **Trajet gélule:**

Prise de gélule (manipulation)

Trajet de la gélule décrit sur un tableau magnétique avec les règles qui y sont associées dont Boire régulièrement et Manger des bonbons pour diminuer l'irradiation des glandes salivaires.

- **Effets secondaires de la gélule:**

Gorge enflée type angine (quelques jours, administration d'antalgiques)

Sécheresse buccale (parfois définitive donc manger des bonbons !)

Fatigue éventuelle

L'ETP en Irathérapie



- Explications
- Démonstrations
- Manipulations



L'ETP en Irathérapie

- Retour à la maison et évaluation des connaissances:

Pas de rapports intimes

Ne pas dormir avec quelqu'un

Attention enfants (-15 ans) et femmes enceintes: 2m minimum

Attention élimination de la radioactivité par les voies urinaires

Images à trier: “on peut” / “on ne peut pas”

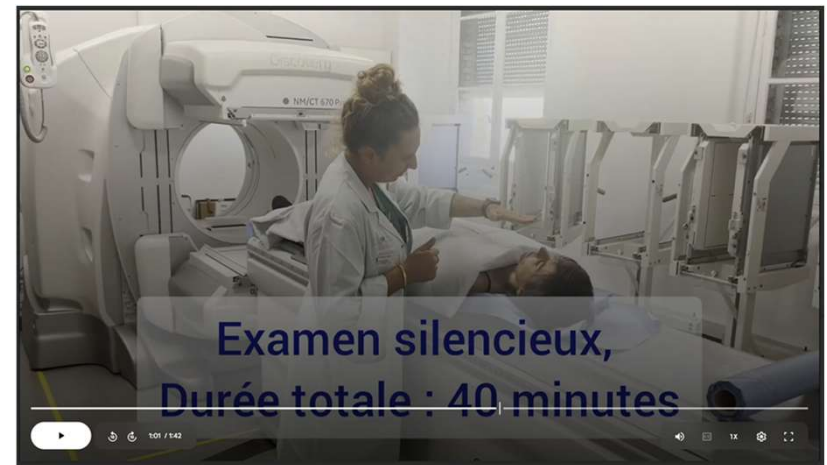


L'ETP en Irathérapie



J5 scintigraphie

L'ETP en Irathérapie



ETP en distanciel

Mise en place d'un atelier d'éducation thérapeutique en distanciel lors des restrictions liées à la pandémie de covid 19.

Le projet : Via zoom, ateliers pouvant accueillir jusqu'à 10 patients avec un support visuel (diaporama explicatif)

DIAMENT

Atelier d'éducation thérapeutique en distanciel Préparation à l'hospitalisation en Radiothérapie Interne Vectorisée

Le constat :
Au sein du service de médecine nucléaire se trouve l'unité de radiothérapie interne vectorisée. Certains patients opérés de cancers de la thyroïde se voient proposer un traitement complémentaire par Iode 131. Ce traitement consiste en la prise d'une gélule d'I131 au sein du service de médecine nucléaire. Il utilise donc la radioactivité et implique le respect de règles de radioprotection strictes. Les patients sont donc gardés en hospitalisation pendant 2 nuits puis doivent appliquer des mesures de radioprotection au domicile les 5 jours suivant la sortie d'hospitalisation. Des consignes liées à l'éviction de la surcharge iodée et à la préparation du traitement sont également à respecter dans les 6 semaines précédant l'hospitalisation. Ces mesures génèrent de l'anxiété pour les patients et nécessitent des explications claires et répétées pour obtenir une bonne adhésion au traitement et aux mesures de radioprotection.

Les objectifs :
Mise en place d'un atelier d'éducation thérapeutique en distanciel.

Le projet :
Via zoom, ateliers pouvant accueillir jusqu'à 10 patients avec un support visuel sur power point (slides explicatives, schémas, photos du service), animés par IDE, manipulateurs radio et médecin du service. Informations données:

- Déroulement du traitement, présentation de l'équipe, Photos du service, des chambres, de la scintigraphie post thérapeutique, Mesures à respecter avant et après prise de la gélule et explications données sur le « pourquoi », informations sur la radioactivité, démonstration en "live" du déroulement de la prise de la gélule
- "Quiz"

Par ailleurs projet de développer éventuellement d'autres supports comme par exemple une vidéo consultable à tout moment.

Les indicateurs :

- Mise en place des ateliers,
- Rédaction et diffusion d'un « flyer »,
- Nombre d'ateliers organisés
- Mise en place de questionnaires : avant (préparation à l'atelier)/après (format numérique), questionnaire de satisfaction remis lors de l'hospitalisation (format papier)
- Analyse de ces questionnaires

L'ETP en Irathérapie

- ❖ Le manipulateur formé avec des qualités relationnelles et pédagogiques a toute sa place dans une démarche d'éducation thérapeutique.
- ❖ Rôle soignant du manipulateur
- ❖ Importance de l'information en médecine nucléaire +++
- ❖ Meilleure acceptation et respect des règles de radioprotection.



MERCI A VOUS



Fanny Perot MERM / Adèle Gaubert MERM

GH Pitié-Salpêtrière
