

**AFTMN**

Association Française  
des Techniciens en Médecine Nucléaire

**IFMEM CHU Bordeaux  
Promotion 2023-2026**



# **LA CLAUSTROPHOBIE EN MÉDECINE NUCLÉAIRE**



**Orateurs :**  
**Cyrielle COUTURIER**  
**Magalie DESPLANCHE**  
**César DUROUX-POGGI**



# SOMMAIRE

I. La claustrophobie

II. Sécurité des machines

III. Techniques de mises en place

IV. Analyse des résultats

V. Conclusion



# LA CLAUSTROPHOBIE

Définition et symptômes

# LA CLAUSTROPHOBIE

## Définition

La claustrophobie est la peur morbide et irrationnelle des espaces confinés, des lieux clos, des petites pièces et de l'enfermement. Elle peut être déclenchée par des examens médicaux.



# LES SYMPTÔMES

## Sensation d'étouffement

Sentiment de manque d'air et vertiges



## Pensées irrationnelles

Peur de mourir écrasé



## Besoin de sortir du lieu

Complicquant l'immobilité



## Bouffées de chaleur

Souvent accompagnées d'une accélération du rythme cardiaque



# LES CONSÉQUENCES



## **POUR LE PATIENT :**

- Détresse psychologique
- Angoisse permanente
- Retard de diagnostique et traitement
- Amplifier l'appréhension face aux prochains examens

## **EN SERVICE DE MÉDECINE NUCLÉAIRE :**

- Augmente la dose délivrée aux patients
- Péril des règles de radioprotection.
- Augmentation du temps d'examen.

# LA SÉCURITÉ DES MACHINES

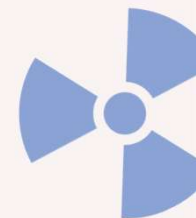
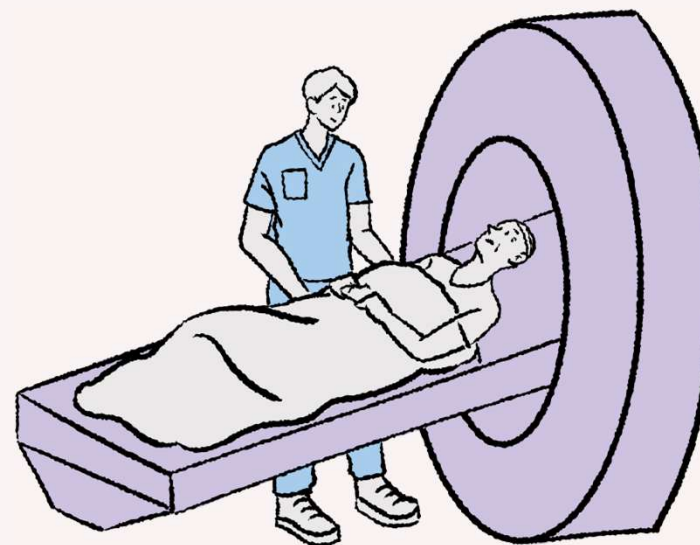
Les mécanismes d'urgence



# LA SÉCURITÉ DES MACHINES

Les gamma-caméras sont équipées de dispositifs de sécurité préventives dont des dispositifs sensibles à la pression.

Surveillance continue du patient afin d'éviter toute collision avec les détecteurs pendant l'examen.





# LES TECHNIQUES NON-MÉDICAMENTEUSES

## Communication positive

Utilisation d'un langage simple, compréhensible et positif pour détendre et calmer les patients.



## Hypnose

Méthode nécessitant une formation. L'hypnose conversationnelle peut être utilisée tout au long de l'examen.



## Musicothérapie

Utilisation d'une musique choisie par le patient permettant de détourner son attention et de le relaxer.



# LES TECHNIQUES NON-MÉDICAMENTEUSES

## Aromathérapie

Elle préconise l'absorption d'huiles essentielles par voie orale ou via la peau en massage ou en inhalation. On retrouve souvent l'huile essentielle de citron



## Sophrologie

C'est une combinaison de techniques de relaxation, de respiration et de visualisation positive visant à favoriser le bien-être et à réduire le stress.



# LES TECHNIQUES MÉDICAMENTEUSES

## Atarax hydroxyzine

Anxiolytique et hypnotique, sous ordonnance et contrôle du médecin. Il agit en 5 à 10 minutes. Les contre-indications : grossesse, allaitement et insuffisance respiratoire sévère .

## Voie d'administration

Le service de médecine nucléaire privilégie l'administration per os des médicaments.

# ANALYSE DES RÉSULTATS DU QUESTIONNAIRE

Enquête de 20 questions, envoyée sur 5 sites de la couronne bordelaise,  
destinée aux MERM de MN 25 réponses obtenues

# ANALYSE DES RÉSULTATS

Identification des patients claustrophobes

## Q1 : Claustrophobie ?

3 notions reviennent :

- Peur de l'enfermement
- Peur des espaces clos/restreint
- Angoisse

## Q2 : Confrontation professionnels / patients claustrophobe

100% des professionnels interrogés  
ont déjà pris en charge des patients  
claustrophobes

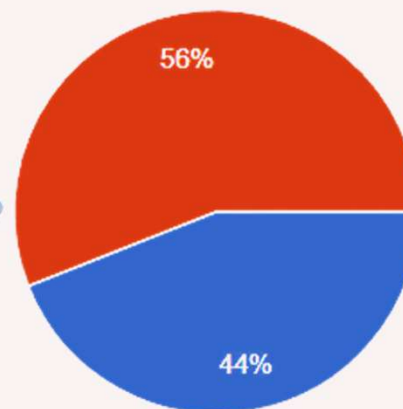


# ANALYSE DES RÉSULTATS

## Identification des patients claustrophobes

### Q3 : Représentation

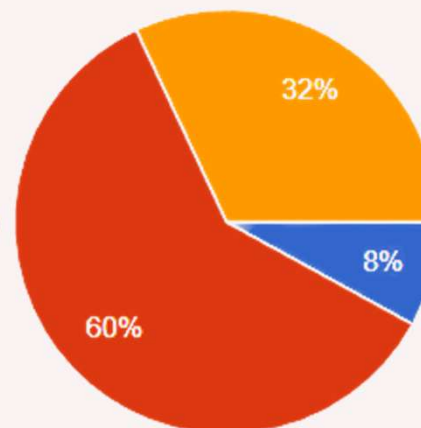
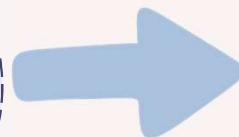
Pour 56% des professionnels interrogés, les patients claustrophobes représentent entre 10 et 30% patients



- Moins de 10%
- Entre 10% et 30%
- Entre 30% et 50%
- Plus de 50%

### Q4 : Interrogatoire patient

60% des professionnels interrogés ne questionnent pas systématiquement les patients à ce sujet



- Oui
- Non
- Parfois

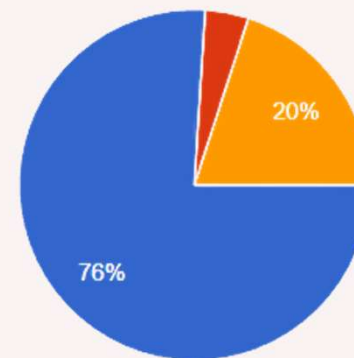
# ANALYSE DES RÉSULTATS

Préparation et information des patients avant examen

## Q5 et Q6 : Informations patient

100% des professionnels informent les patients sur la durée et la nature de l'examen

76% des MERM expliquent les éventuels effets ressentis



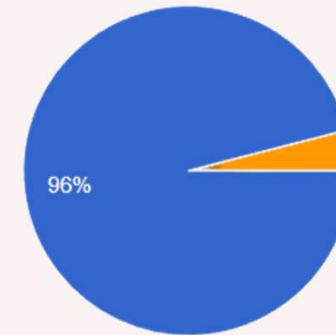
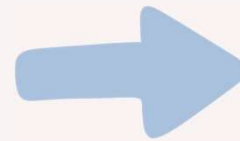
● Oui  
● Non  
● Parfois

# ANALYSE DES RÉSULTATS

Préparation et information des patients avant examen

## Q7 : Solutions proposées

96% des professionnels proposent aux patients des solutions pour se détendre avant l'examen



● Oui  
● Non  
● Parfois

## Q8 : Lesquelles ?

96 % Explication, reformulation, réassurance...  
76% Technique de relaxation (respiration)  
60% Musique et vidéo



Autres propositions:

- Aromathérapie
- Administration médicamenteuse
- Hypnose

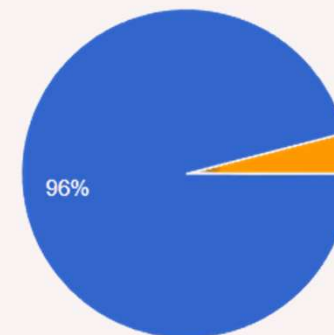


# ANALYSE DES RÉSULTATS

Adaptation et prise en charge durant l'examen

## Q9 : Interruption de l'examen

96% des professionnels ont déjà dû interrompre un examen à cause de la claustrophobie



- Oui
- Non
- Parfois

## Q10 : Adaptation

80% des professionnels adaptent la position du patient et/ou les paramètres d'acquisitions  
20% des professionnels les adaptent parfois



## Comment ?

### TEP :

- Réduction du temps
- Tête du patient en premier

### SCINTIGRAPHIE :

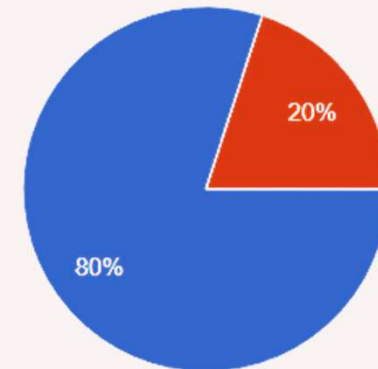
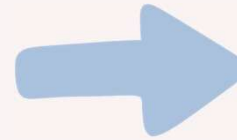
- Eloignement de la caméra
- Mettre un obstacle entre le patient et le détecteur

# ANALYSE DES RÉSULTATS

Adaptation et prise en charge durant l'examen

## Q12 : Outils mis à dispositions

80% des professionnels interrogés disent avoir la possibilité d'utiliser des dispositifs pour réduire l'anxiété durant l'examen



● Oui  
● Non

## Q13 : Lesquels ?

70% Musique, TV, video.  
D'autres ont dit : aromathérapie, sophrologie, ambiance apaisante

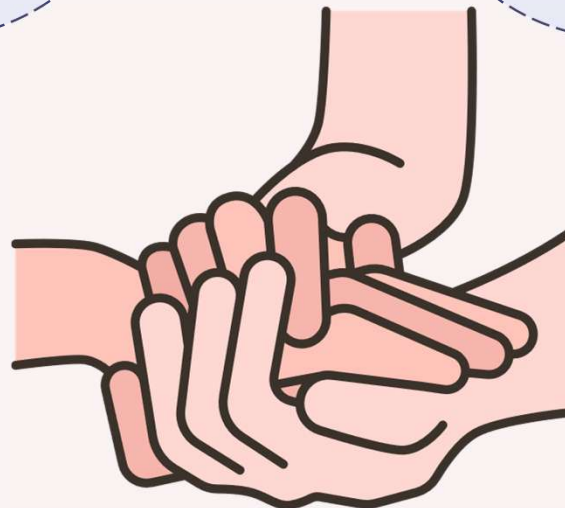
# ANALYSE DES RÉSULTATS

Retour d'expérience

Q14

Réaction des professionnels face aux patients claustrophobes

- **Dans un premier temps :**  
Reformulation, explication, adaptation
- **Deuxième temps :**  
Aromathérapie, musique, traitement médicamenteux



# ANALYSE DES RÉSULTATS

Retour d'expérience

Q19 & Q20

Expérience marquante & suggestions  
d'amélioration

# ANALYSE DES RÉSULTATS

Limite de l'étude

## Enquête non exhaustive

Pas assez représentatif de l'ensemble  
des professionnels travaillant en MN  
car trop peu de réponses

## Questions répétitives

Certaines questions et réponses se  
répètent

## Questions non exploitables

3 questions sur la demande de  
formation n'ont pas été exploitées car  
trop dirigées

# CONCLUSION

La gestion de la claustrophobie en médecine nucléaire nécessite une approche personnalisée et préventive, combinant communication, techniques de relaxation, et si nécessaire, médicaments. Ces mesures visent à garantir le confort du patient tout en respectant les règles de radioprotection et d'efficacité médicale.



# BIBLIOGRAPHIE

- [has.santé.fr](http://has.santé.fr)
- [ars.santé.fr](http://ars.santé.fr)
- [elsan.care](http://elsan.care)
- Nouveau dictionnaire médical de Marrouin et Sené au centre de documentation à l'IMS.
- CHU Bordeaux
- UE 3.9 : Pharmacologie
- UE 4.2 : Relation de soin avec la personne soignée
- UE 1.1 : Psychologie
- Colloque soulager la douleur



# REMERCIEMENTS

## Nous remercions :



**AFTMN**

Association Française  
des Techniciens en Médecine Nucléaire



**CNPME**

Conseil National Professionnel des  
Manipulateurs d'Électroradiologie Médicale



**ims**

Institut des Métiers de la Santé  
CHU BORDEAUX



CIF  
CENTRE IMAGERIE FONCTIONNELLE  
• LIBOURNE •



CIF  
CENTRE IMAGERIE FONCTIONNELLE  
• BORDEAUX •



PBNA  
Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine



## La direction :

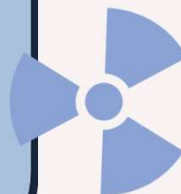
Mme AMEYE Cécile  
Mme LOZANO Valérie  
M. TACAILLE Christophe

## Les formateurs :

M. CAILLON Cyrille  
Mme FERRANDIS Sandrine  
Mme TALLEC Roxana

## Les participants au questionnaire :

Groupe hospitalier Bordeaux-Sud  
CIF Libourne  
Institut Bergonié  
CIF Saint-Augustin  
Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine





**MERCI POUR  
VOTRE  
ATTENTION!**

